**Аннотация к рабочей программе по физической культуре 1-4 классы (ФГОС)**

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования;

- Комплексной программы физического воспитания учащихся и ориентирована на использование учебно- методического комплекта:

1. Лях , В. И. Физическая культура. 1–4 классы: учеб. для общеобразоват. учреждений / В. И. Лях. – М.: Просвещение, 2014.

2. Лях, В. И. Программы общеобразовательных учреждений: Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов / В. И. Лях, А. А. Зданевич. – М.: Просвещение, 2018

Основная образовательная программа начального общего образования определяет содержание и организацию содержательного процесса на ступени начального общего образования и направлена на формирование общей культуры, духовно-нравственное, социальное, личностное и интеллектуальное развитие обучающихся, создание основ первоначальных представлений о значении физической культуры и ее влиянии на развитие человека.

**Целью** учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности. В процессе овладения двигательной деятельности с общеразвивающей направленностью не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных **задач:**

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;

- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга; - обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

**Место дисциплины «Физическая культура» в учебном плане**

Курс «Физическая культура» изучается в 1-4 –х классах из расчёта 3 ч в неделю:

в 1 классе — 99 ч, в 2-4 классах — 102 ч.

**Тематическое планирование изучения основных разделов учебного предмета с указанием общего количества часов на каждый раздел**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Раздел | Количество часов по разделу | Класс(ч.) | | | |
| 1класс | 2класс | 3класс | 4класс |
| **Базовая часть** | 316 | 80 | 78 | 78 | 80 |
| Основы знаний о физической культуре | В проц. уроков | В проц. уроков | В проц. уроков | В проц. уроков | В проц. уроков |
| Подвижные игры | 70 | 20 | 15 | 18 | 17 |
| Гимнастика с элементами акробатики | 74 | 17 | 21 | 18 | 18 |
| Легкоатлетические упражнения | 88 | 22 | 21 | 21 | 24 |
| Лыжная подготовка | 84 | 21 | 21 | 21 | 21 |
| **Вариативная часть** | 89 | 19 | 24 | 24 | 22 |
| Подвижные игры с элементами баскетбола | 89 | 19 | 24 | 24 | 22 |
| **Итого** | 405 | 99 | 102 | 102 | 102 |

**Программа обучения физической культуре направлена на:**

- реализацию принципа вариативности, обосновывающего планирование учебного материала в соответствии с половозрастными особенностями учащихся, материально-технической оснащённостью учебного процесса (спортивный зал, спортивные пришкольные площадки, стадион), региональными климатическими условиями и видом учебного учреждения (городские);

- реализацию принципа достаточности и сообразности, определяющего распределение учебного материала в конструкции основных компонентов двигательной (физкультурной) деятельности, особенностей формирования познавательной и предметной активности учащихся;

- соблюдение дидактических принципов «от известного к неизвестному» и «от простого к сложному», ориентирующих выбор и планирование учебного содержания в логике поэтапного его освоения, перевода учебных знаний в практические навыки и умения, в том числе и в самостоятельной деятельности;

- расширение межпредметных связей, ориентирующих планирование учебного материала на целостное формирование мировоззрения учащихся в области физической культуры, всестороннее раскрытие взаимосвязи и взаимообусловленности изучаемых явлений и процессов;

- усиление оздоровительного эффекта, достигаемого в ходе активного использования школьниками освоенных знаний, способов и физических упражнений в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, режиме дня, самостоятельных занятиях физическими упражнениями.